

**MOSES**

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für das  
MOSES-Seminar am 09. und 10. Januar 2016 an.

## Leben mit Epilepsie

### Modulares Schulungsprogramm Epilepsie

**NEUROLOGIE IM WEYERTAL**

**Dr. Angela Böhme, Dr. Sabine Kersting &  
Dr. Marius Fischer**

Neurologie im Weyertal  
Weyertal 76  
50931 Köln

Telefon: 0221/ 63 08 891

Fax: 0221/ 63 08 894

E-Mail: [neurologie-im-weyertal@gmx.de](mailto:neurologie-im-weyertal@gmx.de)

Internet: [www.neurologie-koeln-weyertal.de](http://www.neurologie-koeln-weyertal.de)

## Was ist MOSES?

MOSES ist ein modular aufgebautes Schulungsprogramm für Menschen mit Epilepsie.

Es ergänzt die klassische Arzt-Patienten-Betreuung, das Literaturstudium, die Beratung in Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen. Ausführlichere Informationen finden Sie auf der Homepage von MOSES ([www.moses-schulung.de](http://www.moses-schulung.de))

## An wen richtet sich MOSES?

MOSES wendet sich an alle Menschen mit Epilepsie ab dem 16. Lebensjahr, unabhängig von Art und Schwere der Erkrankung. Auch interessierte Angehörige können teilnehmen.

## Wie verläuft ein MOSES-Seminar?

Die Schulung ist in Module gegliedert und umfasst 8 x 90 Minuten. Wir führen sie in einem 2-tägigen Wochenendseminar durch.

In Kleingruppen von 7-10 Teilnehmern wird gemeinsam medizinisches und sozialrechtliches Wissen über die Erkrankung und ihre Folgen erarbeitet. Darüber hinaus werden die mit der Erkrankung im Zusammenhang stehenden Gefühle thematisiert und Möglichkeiten der emotionalen Bewältigung aufgezeigt. Die Teilnehmer erfahren praktische Hilfen für den Alltag mit der Erkrankung. Im Gespräch können Erfahrungen ausgetauscht und Fragen diskutiert und beantwortet werden.

Die Teilnehmer erhalten ein „Er-Arbeitsbuch“, das Sachinformationen zu jedem Modul, Adressen, Informationshilfen und zusätzlichen Raum für eigene Eintragungen enthält.

## Was möchte MOSES erreichen?

Die Betroffenen sollen zu Experten ihrer Erkrankung werden. Sie sollen wissen, welche medizinischen und psychosozialen Maßnahmen warum für sie wichtig sind, Chancen, aber auch Grenzen der Therapie kennen und dadurch die Behandlung ihrer Erkrankung aktiver mitgestalten. MOSES hilft, die Erkrankung besser zu bewältigen, das Leben mit der Epilepsie aktiver zu gestalten und das seelische Wohlbefinden zu steigern.

## Termine des nächsten MOSES-Seminars

Samstag, den 09. Januar 2016, 9.30-17.00 Uhr und  
Sonntag, den 10. Januar 2016, 9.30-17.00 Uhr

Ort: NEUROLOGIE IM WEYERTAL  
Weyertal 76, 50931 Köln

Kosten: Die Kosten können auf Antrag von der Krankenkasse erstattet werden

## Anmeldung: Bitte bis Ende 2015!

Nutzen Sie bitte das Formular oder schicken Sie eine Mail, um sich verbindlich für das MOSES-Seminar am 09. und 10. Januar 2016 anzumelden.

## Anmeldung

für das MOSES-Seminar am 09. /10. Januar 2016.

Name

Vorname

Straße

PLZ und Ort

Telefon

E-Mail

Ich möchte einen Angehörigen mitbringen.

Name des Angehörigen

Datum und Unterschrift

**PDF DRUCKEN**

**Bei Rückfragen zur Anmeldung wenden Sie sich bitte an Frau Steil.**

**NEUROLOGIE IM WEYERTAL**

**Dr. Angela Böhme, Dr. Sabine Kersting &**

**Dr. Marius Fischer**

Weyertal 76, 50931 Köln

Telefon: 0221/ 63 08 891

Fax: 0221/ 63 08 894

E-Mail: [neurologie-im-weyertal@gmx.de](mailto:neurologie-im-weyertal@gmx.de)